

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 206
Кисев С.А.
Приказ № 230 (2) от 24.01.2017

План мероприятий педагога-психолога по психологической подготовке к ГИА и ЕГЭ обучающихся выпускных классов в 2017 году:

1. «УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ ВНИМАНИЯ»:
 - Упражнение «Прогулка»
 - Упражнение «Спички»
 - Упражнение «Юлий Цезарь»
2. «УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ ПАМЯТИ»:
 - Упражнение «Утро»
 - Упражнение «Вечерний взгляд назад»
 - Упражнение «Экспресс-сочинение»
3. «УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ ОПТИМАЛЬНОГО ПЛАНИРОВАНИЯ ВРЕМЕНИ»:
 - Упражнение «Слоновая техника»
 - Упражнение «Вопросы к себе»
- 4.1. «УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ»:
 - Упражнение «Полчаса, которые принадлежат только мне»
 - Упражнение «Круговая кинолента»
- 4.2. ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ
 - Список «Наиболее типичные жизненные проблемы, решая которые, подростки становятся наркоманами»
 - «Если бы я работал в центре по профилактике ПАВ и у меня была бы одна минута на телевидении, то я бы сказал...» - желающие либо по очереди.
 - Разговор о неаддиктивных ценностях жизни.

Педагог-психолог:



Толмачева И.В.